



## Praxis - Workshop

Die **Welt** ist aus den Fugen geraten  
Finde deine **stabile, sichere Balance**

mit Hildegard Besser & Susanne Gorfer-Gäch

Corona hinterlässt Spuren von Veränderungen, bei manchen so groß und übermächtig, daß das innere Kartenhaus zusammen gefallen ist.

Sicherheit, Schutz, Stabilität und damit ein gutes (Ur)Vertrauen tief in unserem Innen sind ins Wanken geraten.

Neue Belastungen verunsichern uns so stark, das sie Ängste, Panik und Kontrollverlust verursachen. Mentale Kraft und stärkende Ressourcen sind in dieser Krise sehr wichtig geworden.

In diesem Seminar erlernen Sie Techniken aus systemischer, hypno- und lösungsorientierter Therapie mit denen Sie wieder zu Ihrer stabilen Mitte zurück finden.

„Wenn man nichts dafür kann, ist es umso schlimmer mit der“



„Diese Unsicherheit macht mir große Angst.“



### Inhalte:

- Wie finde ich meinen Weg zurück zur mentalen Kraft und Stabilität?
- Wie kann ich meine innere Sicherheit wiederherstellen?
- Wie kann ich mein verlorenes Vertrauen wieder aufbauen ?

**Ziel** unseres Workshops ist es, gemeinsam mit Ihnen Ihre stabile, beschützende und sichere Balance aufzubauen, damit Sie mit Gelassenheit und Freude durch Ihren neuen Alltag gehen können.

### Info und Anmeldung:

[kontakt@gorfer-psychotherapie.de](mailto:kontakt@gorfer-psychotherapie.de)  
0151/41217012

### Seminargebühr/Veranstaltungsort/ Termine:

250,-€

Teilnehmerzahl: 8 - 16

Verpflegung und Übernachtung werden separat am jeweiligen Veranstaltungsort berechnet.

„Neugierig geworden? Dann melde Dich gerne an.“



### Veranstaltungsorte:

Berlin: Sa. 08.08.2020 10 Uhr - So. 09.08.2020 16 Uhr

Berlin - Mitte

Wiesbaden: Sa. 26.09.2020 10 Uhr - So. 27.09.2020 16 Uhr

[www.kg-praxis-naujoks.de](http://www.kg-praxis-naujoks.de)

Wasserburg: Sa. 01.08.2020 10 Uhr - So. 02.08.2020 16 Uhr

[www.yogajuliajaeger.de](http://www.yogajuliajaeger.de)