

Termine 2018

Termine siehe Kalender → www.yoga-juliajaeger.de

Yoga Wanderungen jeweils 9:30 – 12:30 **27,- €**

in Jahresreihenfolge: Wasserburg, Egglburger See, Staudhamer See, Goldener Berg

Ayurvedisch Kochen und Yoga Sa oder So, 16:00 - 19:00 oder 10:00 -13:00 **30,-€**

in Jahresreihenfolge: Wintermenü (Vata-season), Frühlingmenü (Kapha-season), Sommer-Grillmenü (Pitta-season), Herbstmenü (Kapha-season)

Schwitzhütten jeweils 19:30 - 21:30 **30,-€**

rituelle Schwitzhütte mit Räucherungen und vier geführten Durchgängen

Rückzugswochenenden mit Übernachtung **130,-€**

Rückzugs-Wochenende I am 02.02 auf 03.02

Freitag Abend: leichtes Essen, Schwitzhütte | Samstag Morgen: Meditation, Kirtan, Yoga, ayurvedisches Frühstück | Samstag Mittag: ayurvedisch Kochen und Yoga, Wellness Garten, Massage 30 min nach Wahl oder 2 x 15 min
Optional Ü Sa/So Sonntag morgen: Taubenmarkt in der Altstadt

Rückzugs-Wochenende II am 23.06 auf 24.06

Samstag Morgen: Wanderung | Samstag Mittag: Massage 30 min nach Wahl oder 2 x 15 min, Nationenfest in der Altstadt mit Köstlichkeiten aus aller Welt | Samstag Abend: Yoga und Kirtan | Sonntag Morgen: Meditation, Yoga, ayurvedisches Frühstück, Schwitzhütte, Wellnessgarten

Rückzugs-Wochenende III am 22.09 auf 23.09

Samstag Morgen: Wanderung, Abend: Massage 30 min nach Wahl oder 2 x 15 min, Kirtan, ayurvedisches Essen, Meditation | Sonntag Morgen: Meditation, Yoga, ayurvedisches Frühstück, Schwitzhütte, Wellnessgarten

Tag der offenen Tür ab 10:00 -18:00

wir beantworten alle Fragen und zeigen unsere Räume und machen 108 x Sonnengruß

Offizielle Eröffnung unseres Wellnessgarten mit Ayurveda 16:00 – open End

ab 07.05 Wellnessgarten und Ayurveda geöffnet:

jeweils Donnerstags 10:30 – 14:00, 19:00 - 21:00 | Freitags ab 9:30 – 14:00, 19 – 21:00 | Samstags 17:00 - 21:00 mit Meditationen und Möglichkeit zur Massage, Sonntag 10:00 – 14:00 mit Meditationen und Möglichkeit zur Massage (Garten vorerst mit Anmeldung)

Wellnessgarten: 2 Stunden 1 x auf Zehnerkarte, 4 Stunden 2 x auf Zehnerkarte (inkl. Snack)



2018



JANUAR

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

MÄRZ

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
26	27	28	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8

MAI

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

FEBRUAR

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

APRIL

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6

JUNI

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

JULI

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

SEPTEMBER

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
1	2	3	4	5	6	7

NOVEMBER

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9

AUGUST

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9

OKTOBER

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

DEZEMBER

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6