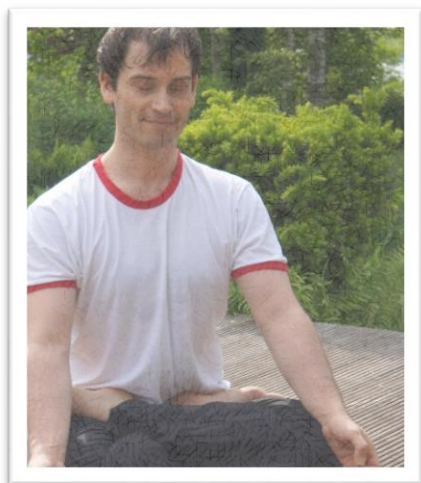
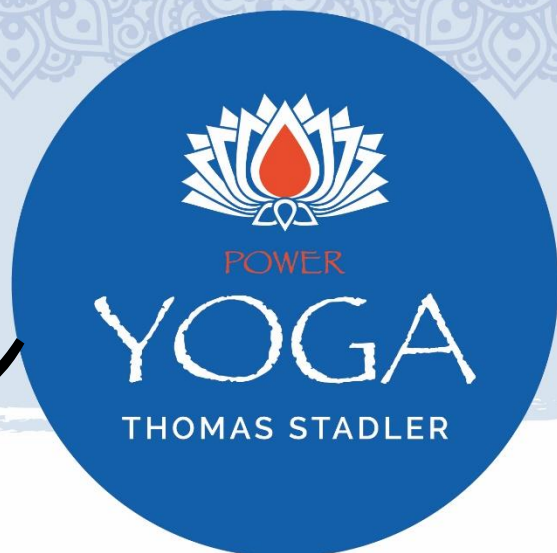


Atemyoga - Traumyoga



Lerne und vertiefe grundlegende Atemübungen, die deine Wachheit und dein Energielevel sehr stark erhöhen. Damit bist du in der Lage allen Anforderungen des Lebens gerecht zu werden und selbst im Traum noch bewusst zu sein und Träume zu steuern. Das gibt ein wunderbares Gefühl von Freiheit. Allerdings braucht es einige Zeit der regelmäßigen Übung und ein entspanntes Erleben des Tages.

Im einem weiteren Teil lernst und übst du vor allem fortgeschrittene Atemtechniken, die dich mit gefühlt grenzenloser Energie versorgen und es so sehr viel leichter für dich machen, die Träume zu steuern und sie als Ratgeber für alle Lebenslagen zu nutzen.

Grundlagen vertiefen	Samstag, den 12. Januar	10:00 bis 13:00	Atemyoga-Traumyoga	Wasserburg
Fortgeschrittene Techniken	Ein Samstag im Juni	10:00 bis 13:00	Atemyoga-Traumyoga	Wasserburg

Melde dich bei Julia Jäger an unter Tel 08071 - 104284 • Mobil 0171 8833054 • email: mail@yoga-juliajaeger.de
www.poweryoga-landsberg.de

Thomas Stadler im HAUS InnHöhe • Köbingerbergstraße 9 • 83512 Wasserburg am Inn

Yoga üben und verstehen