



Stundenplan



Entspannungsmassagen

Thai Yoga Massagen

Gesundheits-Angebote

nach Terminabsprache

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Wochenende
	07:30 - 8:30 offene Meditation		07:30 - 8:30 offene Meditation		Rückzugszeiten, Workshops, Wellness usw. siehe Kalender
	08:30 - 09:30 YIN Yoga mit Julia	9:00 - 10:00 Vinyasa Flow mit Astrid	9:00 - 10:00 YOGA am Morgen mit Julia	8:30 - 9:30 Vinyasa Flow mit Astrid	
16:00 - 17:30 Baby (Bauch) Yoga mit Coco			16:00 - 16:45 Kinder Yoga mit Helga		
18:00 - 19:00 ZENior Yoga 50+ mit Renate und Coco		18:30 - 19:45 Sonnengruß Flow+ mit Julia	18:00 - 19:00 YOGA Kamin/Garten mit Julia		
19:30 - 21:00 Herz YIN Yoga mit Anja	19:30 - 21:00 Männer Yoga mit Stefan	18:30 - 19:45 HERZ Yoga mit Anja	18:30 - 20:00 HOT YOGA mit Stefan		
19:30 - 21:00 YIN Yoga mit Julia		20:00 - 21:00 TARA Yoga mit Kathi	ab 19:30 offenes Haus Musik, Filme, Vorträge		

Yoga-juliajaeger.de

Köbingerbergstr.9,

83512 Wasserburg

08071 104284