



Stundenplan



Entspannungsmassagen | Thai Yoga Massagen | Gesundheits-Angebote nach Terminabsprache

Mo	Osteopathie auf Anfrage mit Julia Herrmann	16:00 - 17:00	Senioren Yoga mit Renate/ Coco	17:30 - 19:00	Baby (Bauch) Yoga mit Coco	19:30 - 20:30 Wellness Raum	Vinyasa Flow mit Astrid	19:30 - 21:00 Yogaraum	Yin Yoga mit Julia
Di	08:30 - 9:30	Yin Yoga mit Julia						19:30 - 21:00 mit Stefan	Hot Yoga (ungerade Wo) Männer Yoga (gerade Wo)
Mi				18:00 - 19:30	Yoga am Kamin/Garten mit Julia	19:30 - 21:30 Wellness Raum	Herz Yoga mit Anja	20:00 - 21:00 Yogaraum	Tara Yoga mit Kathi Seitz
Do	9:00 - 10:00	Yoga am Morgen mit Julia				16:00 - 16:45	Kinder Yoga mit Helga	18:00 - 19:00	Yoga am Kamin/Garten mit Julia
Fr	8:30 - 9:30	Vinyasa Flow mit Astrid			15:00 - 16:00	Teen Yoga Julia	mit	Retreats im Kalender	

Yoga-juliajaeger.de

Köbingerbergstr.9,

83512 Wasserburg

08071 104284