



# Stundenplan



Entspannungsmassagen | Thai Yoga Massagen | Gesundheits-Angebote nach Terminabsprache

Mo		16:00 - 17:30 Baby (Bauch) Yoga mit Coco	18:00 - 19:00 ZENior Yoga 50+ Renate/ Coco	mit	19:30 - 20:30 Wellness Raum	Vinyasa Flow mit Astrid	19:30 - 21:00 Yogaraum	Yin Yoga Julia	mit
Di	08:30 - 9:30	Yin Yoga mit Julia			18:00 - 19:00	Spirit Yoga Gisela	mit	19:30 - 21:00 mit Stefan	Hot Yoga (ungerade Wo) Männer Yoga (gerade Wo)
Mi			18:00 - 19:30 Yoga am Kamin/Garten mit Julia		19:30 - 21:30 Wellness Raum	Herz Yoga Anja	mit	20:00 - 21:00 Yogaraum	Tara Yoga Kathi Seitz
Do	9:00 - 10:00	Yoga am Morgen mit Julia	16:00 - 16:45	Kinder Yoga Helga	mit	18:00 - 19:00	Yoga am Kamin/Garten mit Julia	ab 19:30 offenes Haus	
Fr	8:30 - 9:30	Vinyasa Flow mit Astrid		15:00 - 16:00	Teen Yoga Julia	mit	Retreats im Kalender		

[Yoga-julijaeger.de](http://Yoga-julijaeger.de)

Köbingerbergstr.9,

83512 Wasserburg

08071 104284