

Ablauf

Modulweise Ausbildung: Theorie und Anleitung an 10 Wochenenden (200 Std) und 2 Wochen (150 Std) über ein oder zwei Jahre.

Mit 150 Std Praxis Einheiten (eigene Praxis und Übungslehrstunden) über mind. 1 Jahr umfasst die Ausbildung 500 Std. in 2 Jahren

Dozenten:

Julia Jäger und Stefan Paster und Gast Dozenten

(1) Wochenenden:

Anreise Freitag Abend	leichtes Abendessen /Modul, Satsang, Meditation	(18:30 - 21:30)	3 Std
Samstag früh	Morgenritus/ Meditation / Yoga / Frühstück	(6:00 - 9:00)	3 Std
Samstag Vormittag	Modul/ Mittagessen	(10:00- 13:00)	3 Std
PAUSE			
Samstag Nachmittag	Entspannungstechniken/ opt. Massage/ Modul	(16:00 - 18:00)	2 Std
Samstag Abend	Abendessen /Vortrag , Kirtan.../ Yoga / Meditation	(18:30 - 21:00)	3 Std
Sonntag früh	Morgenritus/ Meditation / Yoga/ Frühstück	(6:00 - 9:00)	3 Std
Sonntag Vormittag	Modul / Fragen, Rückschau	(10:00 - 13:00)	3 Std
Abreise			insg. 20 Std

(2) Wochen:

Anreise So Abend	kein Unterricht		
Montag bis Freitag	wie Wochenenden , Teilnahme an Yoga Stunden nach Stundenplan		
Wochenende	siehe oben		insg. 75 Std

Bei Ausfall wegen Krankheit kann das Modul im nächsten Jahr wiederholt werden.

**Inklusive Übernachtung, genannte Verpflegung, (Online)
Manuskript und teilweise Ausdrucke
2499,-**